

Jaga Kebugaran, Prajurit Makodim 0827/Sumenep Olahraga Sepak Takraw

Achmad Sarjono - SUMENEP.INDONESIASATU.ID

Jan 11, 2024 - 20:37



SUMENEP - Usai melaksanakan kegiatan lari pagi, prajurit Makodim 0827/Sumenep melaksanakan olahraga raga sepak takraw di depan Aula Makodim.

Hal ini dilakukan untuk meningkatkan stamina dan menjaga kesehatan tubuh para personel Makodim 0827/Sumenep.

Batiops Kodim 0827/Sumenep Peltu M. Hosni mengatakan permainan sepak takraw ini dilaksanakan setiap habis kegiatan lari pagi.

"Jadi kami manfaatkan fasilitas ini untuk olah raga agar tubuh menjadi sehat, para prajurit disini sangat menikmatinya," kata Peltu M. Hosni. Kamis (11/1/2024).

Pihaknya mengatakan, fasilitas olahraga yang ada di Makodim setiap habis lari pagi selalu di padati para prajurit khususnya sepak takraw. Karena fasilitas olahraga sepak takraw di Makodim sendiri baru di bangun di area depan Aula.

"Tentu para prajurit penasaran main sepak takraw, mereka antusias, jadi juta gantian mainnya," ungkap Peltu M. Hosni.

Dirinya berujar, selain fasilitas sepak takraw di Makodim sendiri juga ada lapangan volly, bulu tangkis dan tenis meja.

"Setiap prajurit disini mempunyai hobi olah raga masing-masing, ada juga bulu tangkis, volly, dan tenis meja, intinya mereka gembira dan sehat dan tentunya ini sangat bermanfaat bagi kesehatan kita," tutup Peltu M. Hosni.